

Sund investering i medarbejdere

Medarbejdersundhed står højt på dagsordenen hos mange danske virksomheder. Sparinvest er blandt de virksomheder, der er parat til at investere i

sunde medarbejdere.

Sparinvest, der er en investeringsforening, er en af de danske virksomheder, som har taget beslutningen om, at tage hånd om medarbejdernes sundhed.

Med baggrund i virksomhedens filosofi om, at arbejdspladsen skal være et sted, hvor medarbejderne kan udvikle sig både fagligt og menneskeligt, tager Sparinvest nu fat i området omkring medarbejdersundhed.

– Vi har ikke en decideret sundhedspolitik i virksomheden, men som mange andre, har vi mere eller mindre løse tilbud til medarbejderne om for eksempel at gå i fitnessrum, spille fodbold, badminton eller løbe – men der har ikke været nogen særlig styring på disse tilbud, udtaler direktør for Sparinvest Per

Noesgaard.

– Med projektet omkring medarbejdersundhed vil vi gerne sende et signal om, at vores medarbejders velbefindende er vigtigt for os. Samtidig gør vi det også for at passe på vores ressourcer i form af dygtige medarbejdere, vi har, lyder det fra Per Noesgaard.

Personlig Sundhedsprofil

Sparinvest har undersøgt markedet for at finde nogle som kunne hjælpe med at realisere ønsket om et medarbejder sundhedsprojekt - og her faldt valget på Dansk Firmaidrætsforbunds afdeling Motion på Arbejdspladsen.

I samarbejde med Motion på Arbejdspladsen har de besluttet at afdække medarbejdernes ønsker og motivation for en sundere arbejdsplads gennem en elektronisk spørgeskemaundersøgelse, ligesom de tilbyder alle medarbejdere en personlig sundhedsprofil.

– En sådan er dybere og mere handlingsorienteret end de traditionelle sundhedstjek. Udover de fysiologiske tests, munder sundhedsprofilen ud i en personlig handleplan. Hver enkelt medarbejders liv er forskelligt, og det er derfor også individuelt, hvad der arbejdes med, og hvordan det gøres. Nogle skal tænke på børn og familie ind i ændringerne, andre fritidsinteresser, og de fleste skal tage højde for en travl hverdag, udtaler afdelingsleder i Motion på Arbejdspladsen, Bo Isaksen.



Læs mere om Motion på Arbejdspladsen på www.dffj.dk

Fokus på motion og sund livsstil

På baggrund af spørgeskemaundersøgelserne og arbejdet med de personlige sundhedsprofiler, har Sparinvest planer om at udforme et projekt, som kommer til at omfatte en lang række områder lige fra motion over alkohol og tobak, til kost.

– Vi har planer om gennem vores kantine at sætte mere fokus på sund kost. Fx er det planen at tilbyde medarbejderne morgenmad i kantine, for at sikre, at medarbejderne begynder dagen på en fornuftig måde. Ligeledes har vi planer om at lade vores kantinepersonale komme rundt og tilbyde frisk frugt i løbet af dagen, fortæller Per Noesgaard.

Projektet med at indføre medarbejdersundhed i Sparinvest er startet i marts, og kommer til at omfatte alle 60 medarbejdere fordelt på tre afdelinger i Danmark og Luxembourg.

Vi har mere eller mindre løse tilbud om at gå i fitnessrum, spille fodbold, badminton eller løbe, men der har ikke været nogen særlig styring på disse tilbud, siger direktør Per Noesgaard.